

Арт. гимнастика
Сказка «У бабушки с дедушкой»

Толстые внуки приехали в гости
(надуваем щёки)

С ними худые – кожа да кости
(втягиваем щёки)

Бабушка с дедушкой всем улыбнулись
(губы в широкой улыбке, видны верхние и нижние зубы)

Поцеловать они всех потянулись
(губы тянутся вперёд)

Утром проснулись – в улыбочку губы
(широкая улыбка)

Чистили мы свои верхние зубы
(широкий язык за верхними зубами)

Вправо и влево внутри и снаружи
(соответствующие движения языком)

С нижними зубками тоже мы дружим
(повторение движений за нижними зубами)

Губы сожмём мы, и рот прополощем
(поочерёдное надувание щёк – губы не пропускают воздух)

И самоваром пыхтим, что есть мочи
(одновременное надувание обеих щёк с последующим выпусканьем воздуха через губы)

Блюдца поставим – положат блины нам
(широкий язык лежит на нижней губе)

Дуем на блинчик – не в щёки, не мимо
(подуть на широкий язык)

Блинчик жуём, завернём и прикусим
(жуём распластанный язык потом прикусываем его, завернув его за нижние зубы)

Блинчик с вареньем малиновым вкусным
(облизываем широким языком верхнюю губу сверху вниз)

Чашки поставим, чтоб чаю налили
(широкий язык загибаем кверху «чашечкой»)

На нос подули – мы чай остудили
(подуть с «чашечки» вверх)

Чаю попили – никто не обижен
(«чашечка» двигается вперёд-назад)

Вкусный был завтрак – мы губки оближем
(кончиком языка облизываем губы по кругу)

Бабушка шила, а Барсик с катушкой
Бегал, как будто с живою зверюшкой
(кончик языка за нижними губами, двигаем язык вперёд-назад)

Бабушке нашей всегда помогаем:

Нитки в иголки мы ей продеваем

(узкий язык вытянут вперёд)

Бабушка швы на машинке строчила

(узкий язык двигается вперёд-назад)

И на зигзаг её переключила

(узкий язык двигается влево - вправо)

Петли иголкой она обметала

(кончик языка описывает круг за губами)

Пуговики круглые пришивала

(кончик язык упирается то в одну, то в другую щёку, а палец пытается втолкнуть его в рот)

Дедушка сделал для внуков качели

Все мы на них покачаться успели.

(широкий язык ставится попеременно то за верхние, то за нижние зубы)

После качелей мы в прятки играли

(широкий язык убирается за верхнюю губу)

Прятались на чердаке и в подвале

(широкий язык – под нижнюю губу)

Дедушка скачет на лошади ловко

(щёлкаем языком)

Звонкие вязнут на глине подковки.

(цоканье на верхней губе)

Вот замедляет лошадка шажочки

(медленное цоканье с натягиванием подъязычной связки)

Вот на опушке мы видим грибочки

(присасываем язык к нёбу и открываем рот)

Вот из сарая индюшка пришла,

Важно сказала: «БЛ-БЛ-БЛ-ЛА»

(широкий язык двигается вперёд-назад по верхней губе; упражнение делаем с голосом)