

**Аннотация к рабочей программе
групп общеразвивающей направленности
инструктора по физической культуре
Феоктистовой В.О.
на 2023 -2024 учебный год**

Рабочая программа по направлению «Физическое развитие» (физкультурная деятельность) групп общеразвивающей направленности №6 (в дальнейшем – Программа), разработана на основе Основной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детский сад №45 Невского района Санкт-Петербурга.

Рабочая программа определяет содержание и организацию воспитательно-образовательного процесса для детей, основные направления, условия и средства развития ребенка в физической деятельности, сохранение и укрепление здоровья детей.

В программе сформулированы и конкретизированы задачи по физическому воспитанию для детей возрастной группы. Реализация данной программы осуществляется через фронтальную и индивидуальную непосредственно-образовательную деятельность педагога с детьми.

Целью Рабочей программы является создание условий для развития физических качеств у детей дошкольного возраста.

Задачи реализации Рабочей программы:

- охрана жизни и здоровья детей; повышение сопротивляемости организма неблагоприятным условиям внешней среды; формирование физиологических изгибов позвоночника; профилактика плоскостопия; гармоничное развитие всех мышечных групп, включая мелкую моторику рук; совершенствование деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- развитие двигательных способностей /физических качеств (общей выносливости, быстроты, скоростно-силовых и координационных способностей, гибкости);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей: формирование двигательных умений основной гимнастики (строевые и общеразвивающие, танцевальные упражнения, основные движения), приобщение к участию в подвижных играх коллективного характера;
- приобретение доступных знаний, связанных с занятиями физическими упражнениями;
- начальное ознакомление с видами спорта;
- формирование первичных основ здорового образа жизни, здоровьесберегающего поведения.

Программа разработана с учётом дидактических принципов:

- систематичность и последовательность;
- развивающее обучение;
- доступность;
- воспитывающее обучение;
- учет индивидуальных и возрастных особенностей;
- сознательность и активность ребенка;
- наглядность

Рабочие программы предусматривают реализацию образовательной программы дошкольного образования группе с 12-часовым пребыванием воспитанников при пятидневной рабочей неделе.

