

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №45 Невского района Санкт-Петербурга
протокол от 31.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 31.08.2023 №205
заведующий ГБДОУ детского сада №45
Невского района Санкт-Петербурга

Валипина Т.П.



Учебный план

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 45 Невского района Санкт-Петербурга
на 2023-2024 учебный год
(для групп общеразвивающей направленности)

Санкт-Петербург
2023

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №45 Невского района Санкт-Петербурга определяет организацию образовательного процесса, виды и периодичность организованной образовательной деятельности, максимальную учебную нагрузку воспитанников и недельный объем образовательной деятельности с учетом контингента детей, посещающих ОУ.

Учебный план разработан на основании нормативных и методических документов, регламентирующих деятельность дошкольного образовательного учреждения:

- Федеральный закон от 29.12.2012 «273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 (ФГОС ДО);
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации «28 от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации №2 от 28.02.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмо Минпросвещения России от 21.06.2021 №03-925 «Методические рекомендации по реализации образовательных программ дошкольного образования с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2023 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Устав ГБДОУ детского сада №45 Невского района Санкт-Петербурга;
- Правила внутреннего распорядка ГБДОУ детского сада №45 Невского района Санкт-Петербурга;
- Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования.

При организации образовательного процесса учитывается интеграция образовательных областей (социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие).

Ведущая цель учебного плана – это создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, всестороннего развития психических и физических качеств, подготовки ребенка к жизни в современном обществе. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов деятельности путем взаимодействия всех участников педагогического процесса, использования инновационных и эффективных форм и методов работы с детьми.

Основными задачами планирования являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки;
2. Реализация ФГОС ДО;
3. Обеспечение углублённой работы по всем направлениям деятельности ОУ;

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей, соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариативной части учебного плана.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- Развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- Научной обоснованности и практической применимости;
- Соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- Интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми.
- Построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы с детьми.

В структуре учебного плана выделяется инвариативная и вариативная часть. Инвариативная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования). Вариативная часть является взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО. Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодействующих образовательных областях. В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены выбранные участниками образовательных отношений дополнительные образовательные программы, направленные на развитие детей в некоторых образовательных областях, видах деятельности и культурных практиках, методики, формы организации образовательной деятельности.

Общая характеристика учреждения

В ГБДОУ детском саду №45 Невского района Санкт-Петербурга с 2023-2024 учебном году будет функционировать:

Количество возрастных групп: 6:

Старшая группа, для детей с 5 до 6 лет – 2;

Подготовительная группа, для детей с 6 до 7 лет – 3, их них: 2 группы компенсирующей направленности (ТНР), 1 группа общеразвивающей направленности;

Разновозрастная группа, для детей с 3 до 6 лет, 1 группа компенсирующей направленности (ЗПР).

Продолжительность рабочей недели: 5-ти дневная рабочая неделя;

Ежедневная продолжительность работы: 12 часов, с 7.00-19.00;

Учебно-материальная база находится в удовлетворительном состоянии, библиотечный фонд пополняется, развивающая предметно-пространственная среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям.

Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

Обязательная часть учебного плана

В ОУ строго соблюдается максимально допустимый объем образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности организованной образовательной деятельности - ООД (занятий).

В первой половине дня, в группах старшего дошкольного возраста планируется не более трех интеллектуальных форм.

В группах детей старшего дошкольного возраста ООД планируется во второй половине дня, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник-четверг), сочетаясь с музыкой и физкультурой для профилактики утомляемости.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность (занятие), проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 3-х занятий. Перерывы между периодами организованной деятельности – не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность (занятие), проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию в возрасте от 5 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в помещении – 2 раза, на улице – 1 раз). В связи с имеющимися в ОУ условиями, с целью оздоровления детей третий период организованной образовательной деятельности (занятие) по физическому развитию в дошкольных группах (5-7 лет) реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

В летний период дети максимально находятся на свежем воздухе, где проводятся, согласно плану летней – оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок. В летний период группы старшего дошкольного возраста работают в каникулярном режиме. Максимальный объем недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.

**Распределение объема образовательной нагрузки на 2023-2024 учебный год в
подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности**

Вид организованной образовательной деятельности	Организованная образовательная деятельность (занятие)	
	неделя	год
ОО «Физическое развитие»		
Физическая культура (в помещении)	2 раза в неделю	74 занятия 37 часов
Физическая культура (на улице)	1 раз в неделю	37 занятий 18 часов 30 мин.
Физическое развитие (летний оздоровительный период)	3 занятия в неделю	111 занятий 55 часов 50 мин.
ОО «Познавательное развитие»		
Формирование элементарных математических представлений	2 раза в неделю	74 занятия 37 часов
Представления о себе и об окружающем мире	1 раз в неделю	37 занятий 18 часов 30 мин.
ОО «Речевое развитие»		
Речевое развитие	2 раза в неделю	74 занятия 37 часов
ОО «Художественно-эстетическое развитие»		
Музыкальное развитие	2 раза в неделю	74 занятия 37 часов
Рисование	2 раза в неделю	74 занятия 37 часов
Лепка	1 раз в 2 недели	18 занятий 9 часов
Аппликация	1 раз в 2 недели	18 занятий 9 часов
Всего занятий в неделю	13	
Нагрузка в 1 половине дня (мин.)	90	
Перерыв между занятиями (мин.)	10	
Всего ООД в неделю/за весь летний оздоровительный период	5/65 2 часа 30 мин.	

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности

Вид образовательной деятельности	Подготовительная группа (6-7 лет)
ОО «Социально-коммуникативное развитие»	
Социально-коммуникативное развитие	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Дежурства	ежедневно

Формирование основ безопасности	ежедневно
ОО «Физическое развитие»	
Формирование представлений о здоровом образе жизни»	ежедневно
Утренняя гимнастика, гимнастика после сна	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
ОО «Познавательное развитие»	
Опыты, эксперименты, наблюдения за природными явлениями	ежедневно
ОО «Речевое развитие»	
Чтение художественной литературы	ежедневно
Образовательная деятельность в процессе самостоятельной деятельности детей	
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно
Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно

Продолжительность организованной образовательной деятельности

Возрастная группа	Продолжительность ООД
Подготовительная группа	Не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	I половина дня	II половина дня	Весь день
Подготовительная группа	Не превышает 1 час 30 мин.	Не превышает 30 мин.	Не превышает 1 час 30 мин.

Продолжительность использования ЭСО при организации образовательной деятельности

Электронные средства обучения	Возраст детей	Занятий, мин. не более	Суммарно в день в ОУ, мин. не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

*При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время не должно превышать максимум по одному из них

Дополнительные образовательные программы дошкольного образования

В ОУ реализуются дополнительные образовательные программы следующей направленности: физкультурно-спортивная, художественно-эстетическая, социально-коммуникативная. Их продолжительность составляет: для детей подготовительной группы – не более 30 минут. Занятия проводятся во второй половине дня, во время, не отведенное на прогулку и дневной сон.