

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 45 Невского района Санкт – Петербурга.

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №45
Невского района Санкт-Петербурга
протокол от 30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 30.08.2024 № 195

заведующий ГБДОУ детский сад №45
Невского района Санкт-Петербурга



Валишина Т.П.

Учебный план

для обучающихся группы компенсирующей направленности с тяжелыми
множественными нарушениями развития (ТМНР)

(разновозрастная)

на 2024-2025 учебный год

Санкт-Петербург
2024

Пояснительная записка

Учебный план к Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми множественными нарушениями развития государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 45 Невского района Санкт – Петербурга (далее- учебный план) разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» №273- ФЗ от 29.12.2012;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Приказом Министерства и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми множественными нарушениями развития государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 45 Невского района Санкт – Петербурга (далее – Образовательная программа)

Учебный план регламентирует образовательную деятельность в группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей по образовательным областям: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Период реализации Образовательной программы – 38 недель (02.09.2024-31.08.2025).

В 2024-2025 учебном году в ГБДОУ функционирует 1 группа компенсирующей направленности для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития. Группа № 6 – разновозрастная (4-7 лет).

Образовательные области реализуются как в обязательной части Образовательной программы, так в части, формируемой участниками образовательных отношений, и в других видах детской деятельности. Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с программным содержанием. Формы организации занятий: подгрупповая, фронтальная, индивидуальная. Занятия по музыкальному и физическому развитию организуются со всей группой. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. В летний период (02.06.2025-31.08.2025) исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, детская деятельность организуется на прогулке.

При организации занятий в разновозрастной группе используется методика постепенного включения, обеспечивающая соблюдение требований к длительности занятия детей дошкольного возраста.

Распределение общего объема образовательной нагрузки в течение дня и недели по освоению учебного плана представлено в таблице 1.

Таблица 1.

Возраст детей	Длительность занятий	Максимально допустимый объем занятий в 1 половине дня (час/раз)	Максимально допустимый объем занятий во 2 половине дня (час/раз)	Всего максимальное количество занятий в день (час/раз)	Всего занятий в неделю (максимально допустимое количество)
4-7 лет	20-25 мин	45мин / 2	25 мин/1	70 мин / 3	11

Перерыв между занятиями составляет 10 минут. Во время перерыва проводится проветривание и влажная уборка. Занятия по музыкальному развитию проводятся в музыкальном зале ГБДОУ, по физическому развитию - в спортивном зале ГБДОУ.

Содержание образовательной деятельности в течение недели отражено в таблице 2.

Таблица 2.

Образовательная область	Занятие	Количество занятий в неделю
		4-7лет
Физическое развитие	Физическая культура	3 (1 на свежем воздухе)
Художественно – эстетическое развитие	Музыка	2
	Рисование	1
	Лепка/ аппликация	1
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1
	Развитие элементарных математических представлений	1
Речевое развитие	Развитие речи	1
	Ознакомление с художественной литературой	1
	ИТОГО:	11

В ходе режимных моментов образовательные задачи решаются в следующих видах ежедневной деятельности:

- ✓ Утренняя гимнастика
- ✓ Гигиенические процедуры
- ✓ Чтение художественной литературы
- ✓ Трудовые поручения
- ✓ Прогулка
- ✓ Ознакомление с игрой