

## Как проявляются симптомы свиного гриппа у человека и что делать при заражении

Свиной грипп не представлял особой опасности для людей до тех пор, пока распространялся только среди животных. Но после мутации вируса люди стали уязвимы перед ним. Если когда-то человек мог заразиться только от больного животного, то эпидемии свиного гриппа в 2009 и 2012 годах убедили все население планеты, что вирус с необыкновенной легкостью передается и от человека к человеку.

### Описание болезни

Это острое респираторное заболевание, вызываемое вирусом и передающееся воздушно-капельным путем, т. е. через поцелуи, чихание, кашель. **Возбудитель характеризуется способностью мутировать, что позволяет ему постоянно видоизменяться, распространяясь среди свиней и других млекопитающих.** Человек теперь не исключение, поэтому заразиться может и он. В последние годы эпидемии свиного гриппа появлялись все чаще, и в средствах массовой информации распространялись тревожные сообщения об этом. Детальное исследование и изучение ныне устрашающего вируса свиного гриппа началось после первых случаев заболевания людей, которые в конце концов погибли от инфекции. Сегодня ученым довольно сложно прогнозировать возможные вспышки эпидемии, ведь микроорганизм время от времени мутирует, создавая трудности и не позволяя изучить себя в полной мере. **Именно поэтому, увы, не существует лекарства или вакцины, которые могли бы побороть болезнь раз и навсегда.**

Признаки свиного гриппа очень схожи с симптомами обычной простуды и других вирусных заболеваний, поэтому для его выявления требуется правильная диагностика. Для инфекции характерны боль в горле, слабость, высокая температура и заложенность носа. По своему характеру и признакам проявления птичий и свиной гриппы очень схожи друг с другом, ведь их возбудители поражают не только организм животных и человека, но и приводят к осложнениям, а иногда и к летальному исходу (смерти).

### Причины болезни

Основными причинами свиного гриппа являются неосторожные контакты с больными, а также посещение общественных мест и мест скопления людей во время вспышек болезни. Неправильно приготовленное мясо также может привести к заражению свиным гриппом, поэтому следует избегать питания в общественных заведениях, особенно во время эпидемий.

Одной из причин заражения свиным гриппом является несоблюдение режима и правил личной гигиены. Ослабленный организм подвергается большому риску заразиться вирусом свиного гриппа. Своевременное мытье рук, влажная уборка в квартире и проветривание помещения способствуют улучшению микроклимата в квартире, укрепляют иммунитет и помогают организму сопротивляться заражению.

### Симптомы патологии

Симптомы свиного гриппа у человека очень схожи с симптомами привычной для нас формы заболевания, но вирус свиного гриппа представляет собой большую опасность, поскольку вызывает тяжелые осложнения, а в некоторых случаях даже смерть. Первым признаком заболевания являются повышенная температура, достигающая порой 40°C, лихорадка, озноб. При этом человек ощущает недомогание, головную боль, головокружение, слабость, боль в мышцах, он быстро утомляется. К этим симптомам может прибавиться боль в горле, насморк, кашель.

Требуется помнить и об особенностях проявления болезни. К примеру, если у человека ко всем прочим признакам прибавляется еще рвота или диарея, это косвенно свидетельствует о присутствии в организме вируса свиного гриппа. О нем будут сообщать и осложнения в работе дыхательных органов, подвергающихся влиянию вируса больше всех. При инфицировании у человека нередко наблюдается двустороннее воспаление легких.

**Главное во время эпидемии – это вовремя выявить заболевание, опираясь на обозначенные признаки и симптомы.** В противном случае возбудитель может распространиться по всему организму и привести к осложнениям, значительно замедлив выздоровление.

### Лечение болезни

Лечение при заболевании свиным гриппом достаточно сложное, ведь до сих пор не существует эффективного лекарства или вакцины, которые способствовали бы выздоровлению человека. Это связано с тем, что свиной грипп постоянно мутирует и очень сложно поддается лечению. В первую очередь больной человек должен быть госпитализирован и изолирован от общества, только так можно предотвратить дальнейшее распространение заражения. Для того чтобы облегчить состояние больного и понизить критическую температуру, надо использовать специальные жаропонижающие препараты. Лечение свиного гриппа протекает комплексно: человеку прописывают не только витамины и общеукрепляющие средства, но и противовирусные медикаменты. Довольно действенными в терапии свиного

гриппа считаются интерфероны, но сложность их применения состоит в том, что вирус убивает эти препараты. Именно поэтому дозировка интерферонов должна быть увеличена в несколько раз.

Народные средства при лечении свиного гриппа помогают укрепить иммунитет и насытить организм человека витаминами и минералами, способствующими высокой сопротивляемости заражению. Для этого надо употреблять фрукты и овощи, содержащие витамин С: лимоны, апельсины, малину и смородину. В чай рекомендуют добавлять отвары шиповника, мяты, липы. Кроме того, советуют применять настойки радиолы, лимонника и женьшеня.

Испокон веков одним из самых популярных средств против болезни считался чеснок, который употребляли в пищу не только в разгар эпидемии, но и в целях предупреждения свиного гриппа.

### Профилактика недуга

Профилактика свиного гриппа представляет собой совокупность мер, направленных на избежание заражения. Следует соблюдать режим дня, высыпаться, правильно питаться и не подвергать организм стрессам и нагрузкам, ведь они ослабляют иммунитет. Необходимо употреблять не только витамины, но и препараты, способствующие повышению иммунитета и общему укреплению организма, а также следить за личной гигиеной. В деле профилактики заболевания много внимания следует уделять правильному приготовлению еды. Мясо, особенно свинина, должно быть хорошо прожаренным.

В последние годы специалисты детально изучают свиной грипп и трудятся над разработкой вакцины против возбудителя болезни. Но пока такой вакцины не существует, рекомендуется предупреждать возникновение свиного гриппа. Только так можно избежать инфицирования.

**Если человек все-таки почувствовал первые симптомы недуга, важно вовремя обратиться к врачу, который сможет незамедлительно диагностировать свиной грипп, назначив больному должное лечение!**

