

Как уберечь ребенка от укусов насекомых



Весна, лето – самое подходящее время для длительных прогулок и в городе и на природе на свежем воздухе. К сожалению, даже самую хорошую погоду и отличное настроение могут омрачить укусы насекомых. Если взрослые еще могут предотвратить укус насекомого, то ребенок в этом плане почти беззащитен: он легко может не заметить примостившегося на своей шейке или ручке комара. И не стоит забывать, что многие насекомые являются переносчиками различных заболеваний и инфекций, поэтому защищать детей от укусов насекомых особенно важно. Так как же уберечь ребенка от укусов насекомых? Об этом и многом другом читайте в этой статье.

Как уберечь ребенка от укуса комара

Сначала стоит вспомнить о том, что комары наиболее активны вечером, когда уже спадает жара. Так же полчища комаров можно встретить и днем недалеко от водоемов или в лесной тени. Учитывая эти особенности активности комаров, выбирайте с ребенком места, в которых риск попасть под массовые укусы наименее возможен, ведь никакое средство не даст вам 100% защиты.

В момент укуса кроха обычно ничего не замечает, так как при укусе комары впрыскивают небольшое количество веществ, которые обезболивают ранку и разжижают кровь, чтобы насекомое имело возможность максимально насытиться в минимальные сроки. И только после того, как насекомое улетело, ранка начинает зудеть и беспокоить малыша, естественной является реакция малыша – он начинает расчесывать ранку. А это уже опасно тем, что таким образом вероятность занесения в ранку инфекции возрастает в разы. К сожалению, малыш еще не может себя ограничить и не чесать зудящее место. Поэтому, во-первых, родителям нужно коротко стричь ногти ребенку и следить за их чистотой.

Чтобы уменьшить зуд, который очень часто даже мешает ребенку спокойно спать, стоит нанести на место укуса специальную мазь от воспаления после укусов насекомых, например - Фенистил гель. Если ребенок уже успел расчесать ранку, то можно обработать ее зеленкой.

Но как же предотвратить укусы комаров?

Как предотвратить укусы комаров дома:

- Обязательным атрибутом окон являются москитные сетки. Некоторые люди отдают предпочтение марле, но марля, во-первых, слабо пропускает воздух, а, во-вторых, гораздо более подвержена разрывам и дефектам, через которые насекомые могут спокойно проникнуть в ваш дом;
- С давних времен известно, что комары особенно не любят следующие запахи: гвоздика, анис, базилик, эвкалипт, кедр. В домашних условиях эти масла можно нанести на москитную сетку, а так же можно капнуть на холодную лампочку и включить свет или на свечу;
- Так же хорошим отпугивающим средством для комаров является фумигатор. Выберите более подходящий для вас – с пластиной или жидкостью. Но стоит помнить, что нельзя находиться на расстоянии ближе 2 метров к включенному фумигатору и в случае, если оставляете его на всю ночь, нужно чтобы помещение хорошо проветривалось;
- Если нет возможности завесить все окна москитной сеткой или марлей, то над кроватью ребенка можно развесить балдахин. Кстати, на балдахин так же можно нанести аромо масла или специальные аэрозоли от комаров.

Как предотвратить укусы комаров на свежем воздухе:

- Репелленты (мази и спреи от насекомых) можно применять с трехлетнего возраста, выбирая препараты, разработанные специально для детей. Маленьким детям наносите репеллентные средства прямо на одежду и тщательно следите, чтобы они не оказались во рту у ребенка. Такие средства защищают ребенка на 1,5-2 часа;
- В жаркий день для детских игр на природе лучше выбирать открытое, проветриваемое место, избегая высокой влажной травы (при этом не забывайте следить, чтобы ребенка не продуло);
- Чтобы защитить самых маленьких, используйте специальную москитную сетку на коляску, на нее так же можно нанести либо аромо-масло либо аэрозоль от комаров;
- Во влажном тенистом лесу или в болотистой местности можно использовать панамы с защитной сеткой - дети часто носят их с удовольствием, воспринимая как элемент игры;
- При прогулке во время, когда комары особенно активны, стоит одевать ребенка в легкую одежду с длинным рукавом.

Как уберечь ребенка от укусов ос и пчел.

Яркие одежды ребенка и сочный или сладкий продукт в его руке – настоящая приманка для ос и пчел. Заметить осиное гнездо не всегда легко, обычно осы строят их в тенике, под крышей веранды, сарая, беседки или под лестницей. Если вы заметили где-то поблизости осиное гнездо, то обязательно запретите ребенку ходить по земле босиком. Одевать ребенка в таком случае стоит в одежду светлых тонов с длинными штанинами и рукавами.

Укусы ос и пчел особенно опасны, так как в случае особой чувствительности организма ребенка к их яду даже один укус может вызвать тяжелую аллергическую реакцию. Это может быть температура, головная боль, тошнота, рвота, отек гортани. Если укус произошел, то аккуратно осмотрите ранку. Жало нужно извлечь предварительно дезинфицированными иглой, пинцетом или ногтями, но очень осторожно, чтобы не выдавить остатки яда. Затем

приложите лед, наложите марлевую салфетку, смоченную слабым раствором столового уксуса: он нейтрализует остатки яда. В случае опасений вызывайте скорую помощь.

Как уберечь ребенка от укусов клещей.

Пик активности клещей – это май и июнь. Если на улице еще и солнечно и сухо, то это самое опасное время. «Подцепить» клеща просто. Достаточно задеть веточку или травинку, на которой расположилось насекомое в ожидании жертвы. Клещ безболезненно погружает свой «хоботок» вглубь, добирается до подкожных кровеносных сосудов, откуда и сосет кровь. Он выделяет в ранку слюну, с которой в организм человека могут попасть возбудители инфекций.

Как уберечь ребенка от укусов клещей:

- Отправляясь на прогулку в любимые места обитания клещей (старые пашни, целина, лесополосы, стога сена, растительность вдоль реки), выбирайте для крохи светлую одежду, на которой легче заметить клеща. Наденьте плотные брюки или джинсы, гольфы и закрытую обувь — босоножки не подходят. Штанины брюк заправляйте в сапоги или гольфы;
- Вернувшись домой, осмотрите малыша с ног до головы, особенно внимательно шею по границе волосяного покрова. Бывалые путешественники советуют осматривать малыша во время прогулки не реже раза в 2 часа;
- Клещей можно принести домой в букете цветов или с ягодами в корзине. Присосавшегося клеща нужно удалить пинцетом или пальцами. Вопреки распространенному поверью, на него нельзя капать маслом: если клещ ядовитый, он может опорожнить в кровь ребенка опасное содержимое кишечника. Захватите клеща ближе к коже и, слегка раскачивая, постарайтесь вынуть. Проверьте, не остался ли хоботок в месте укуса: если клещ выдернут вместе с ним, он хорошо виден. Если хоботок остался в коже, извлеките его как обычную занозу. Ранку продезинфицируйте спиртом, зеленкой или йодом;
- На вид невозможно определить, является ли клещ переносчиком какого-либо заболевания. Для перестраховки, если малыша укусил клещ, обратитесь в медучреждение, где ребенку введут противоклещевой иммуноглобулин для профилактики энцефалита. Главное — успеть это сделать в первые три дня после укуса;
- Если вы планируете прогулку по парку или, тем более, в лес – тщательно подготовьтесь. Наденьте на малыша кофточку с длинным рукавом, причем, по крайней мере, манжет должен плотно прилегать к запястью. Воротник лучше высокий. (Наиболее подходящий вариант – водолазка). Подберите спортивные штанишки, полы которых заправьте в носки. (Выглядит не совсем симпатично, зато безопасно!) Очень хорошо, если на голову можно надеть капюшон с тесемками, стягивающими его;
- Одежду лучше выбирать светлых оттенков – на ней легче заметить паразита;
- Сверху желательно одеть ветровку, т.к. она, обычно, сшита из достаточно скользкой для клеща ткани. А вот ворсистые кофточки, наоборот, лучше оставить дома;
- Идеальный вариант застежки - молния (под нее сложнее забраться);
- Обувь для прогулки по высокой траве должна быть достаточно высокой. Кеды или кроссовки тут не подойдут.

Дополнительные советы:

- На входную дверь на даче повесьте ярко-желтую занавеску: этот цвет отпугивает комаров;
- Неоценимую помощь окажут бузина и помидоры: комары не выносят их специфический запах;
- Место комариного укуса можно смазать антигистаминной мазью или гелем, а при множественных укусах дайте малышу антигистаминные капли «внутрь»;
- Ароматные фрукты, копченая рыба, мясо и сладости привлекают ос и пчел;
- Очень опасен укус в полость рта: следите, чтобы на кусок, который ребенок несет в рот, не приземлилась оса;
- Во время лесных прогулок не забудьте надеть малышу головной убор;
- Чесночные бусы в некоторой степени защищают от клещей вампиров;
- Носочки, а еще лучше — высокие гольфы, — хорошая профилактическая мера возможной атаки клещей.